

Plan de Cours - Session Printemps



Ecoleader : 17 septembre 2024 - 2 novembre 2024

Guide Certifié.e. : 5 novembre 2024 - 17 décembre 2024

Heure : mardi et samedi de 9:00-12:00 (EST) | 15:00-18:00 (CET)

Ecoleader	Thématique	Horaire	Heures
Semaine 1	<p>Module 1: Qu'est ce que la nature?</p> <p>✓ De quoi parle-t-on quand on parle de «la nature»? Pourquoi ce mot n'existe-il pas dans toutes les langues? D'où vient-il? Que dit-il de notre relation à la nature? Une plongée dans l'histoire et l'anthropologie qui permettra de mieux comprendre comment réaliser la reconnexion.</p> <p>✓ Évaluez l'état de votre propre connexion avec la nature à travers un étonnant exercice de réflexion en forêt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 17 septembre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 21 septembre 2024 Pas de cours! Exercice individuel en forêt 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures
Semaine 2	<p>Module 2: Nature et Culture</p> <p>✓ Notre regard sur la nature est le fruit d'un héritage culturel dont nous ne soupçonnons pas l'ampleur. La notion américaine de «wilderness», par exemple, a ainsi profondément influencé de très nombreuses politiques internationales de protection de la nature. La recherche européenne de l'Éden continue, de son côté, à impacter de nombreux pays africains et asiatiques.</p> <p>✓ Un parallèle est fait avec des cultures autochtones afin de renouveler notre regard sur notre relation avec le monde naturel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 24 septembre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 28 septembre 2024 Cours: Échange d'intégration 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures
Semaine 3	<p>Module 3: Sociologie environnementale</p> <p>✓ Les groupes sociaux n'abordent pas tous la nature de la même manière: le genre, l'âge, l'origine socio-économique façonnent l'approche envers le monde naturel. Ces différences expliquent l'échec de nombreuses activités, campagnes ou mesures politiques qui ne tiennent pas compte de ces spécificités. Un module qui permettra d'agir plus efficacement auprès des différents segments de la population.</p> <p>✓ L'injustice ou inégalité environnementale est le fait que les individus et groupes sociaux ne sont égaux ni dans l'exposition aux nuisances et aux risques environnementaux, ni dans l'accès aux ressources environnementales. Née aux États-Unis, la lutte contre l'injustice environnementale a pris des proportions mondiales et, face à la crise climatique, se trouve au cœur des enjeux du XXIème siècle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 1 octobre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 5 octobre 2024 Cours: Échange d'intégration 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures
Semaine 4	<p>Module 4: Déconnexion à la nature</p> <p>✓ Un module qui plonge au cœur des causes parfois surprenantes de notre déconnexion à la nature</p> <p>✓ Éco-émotions et déconnexion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 8 octobre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 12 octobre 2024 Cours: Échange d'intégration 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures

Ecoleader	Thématique	Horaire	Heures
Semaine 5	<p>Module 5: Connexion à la nature</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Un module qui aborde la notion de connexion avec la nature: à travers des études et exemples concrets on distingue les attributs fondamentaux d'une connexion impactante avec la nature. ✓ Définition et mesures de la connexion à la nature 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 15 octobre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 19 octobre 2024 Cours: Échange d'intégration 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures
Semaine 6	<p>Module 6: Impacts de la Nature</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Panorama de la recherche scientifique sur les impacts épidémiologique, psychologique, physiologique, cognitif et autres de la nature sur l'humain. Une vue d'ensemble de la recherche, de ses débuts dans les années 80, à l'époque actuelle. Si le public sait aujourd'hui que « la nature fait du bien », il ignore généralement jusqu'à quel point et les connaissances issues de la recherche sont malheureusement très fréquemment ignorées par les décideurs publics et privés. Ce module a pour objectif de doter les étudiants des fondamentaux scientifiques de l'impact de la nature. ✓ Impacts de la nature en ville: services écosystémiques, relation ville et nature, initiatives internationales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 22 octobre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 26 octobre 2024 Cours: Échange d'intégration 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures
Semaine 7	<p>Module 7: Le Statut Juridique de la Nature</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ À la fin des années 60, un juriste proposa d'accorder des droits aux arbres et à l'environnement naturel dans son ensemble. Cette idée fit à l'époque scandale mais depuis lors certains pays ont intégré dans la loi ou la constitution une protection particulière pour des éléments naturels. Où en sommes-nous? Quelles sont les législations en vigueur et les critiques qu'elles suscitent? ✓ À côté ces législations accordant une protection à la nature, ce module aborde également la question de l'accès à la nature en analysant notamment la culture scandinave de libreaccès. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 29 octobre 2024 Cours: Théorie 3h • Samedi, 2 novembre 2024 Cours: Échange d'intégration 3h 	6 heures

Fin de la formation Écoleader

Guide Certifié.e			
Guide	Thématique	Horaire	Heures
Semaine 8	<p>Module 8: Transmettre les Savoirs</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Expérimentation du parcours (<i>Re</i>)Connexion Nature et survol des fondamentaux de la pratique de l'activité. Rencontre et témoignages de guides certifiés ✓ Spécificités de (<i>Re</i>)connexion Nature: comparaison avec d'autres types d'activités (Shinrin Yoku, Bains de forêt, Sylvothérapie,...): une approche expérientielle, sensible et cognitive. ✓ Le parcours : choix des lieux, spécificités des étapes. Comment identifier le bon parcours? 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 5 novembre 2024 Cours 3h • Samedi, 9 novembre 2024 Échange d'intégration 3h • Remise journal Travail individuel 3h 	9 heures
Semaine 9	<p>Module 9: Étapes 1 & 2: Entrée dans la Forêt et Système Immunitaire</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Chaque étape de l'activité (<i>Re</i>)Connexion Nature contient une transmission des connaissances scientifiques actuelles sur l'impact de la nature sur chacun des sens, son effet sur la santé physique et mentale ainsi que des expériences sensibles proposées aux participants ✓ Étude des savoirs scientifiques, des activités expérientielles et autres modalités logistiques liées à ces deux étapes du parcours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 12 novembre 2024 Cours 3h • Samedi, 16 novembre 2024 Échange d'intégration 3h 	6 heures
Semaine 10	<p>Module 10: Étape 3: Toucher</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Étude des savoirs scientifiques, des activités expérientielles et autres modalités logistiques liées à cette étape du parcours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 19 novembre 2024 Cours 3h • Samedi, 23 novembre 2024 Échange d'intégration 3h 	6 heures
Semaine 11	<p>Module 11: Étape 4: Vue</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Étude des savoirs scientifiques, des activités expérientielles et autres modalités logistiques liées à ces deux étapes du parcours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 26 novembre 2024 Cours 3h • Samedi, 30 novembre 2024 Échange d'intégration 3h 	6 heures
Semaine 12	<p>Module 12: Étape 5: Ouïe</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Étude des savoirs scientifiques, des activités expérientielles et autres modalités logistiques liées à ces étapes du parcours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 3 décembre 2024 Cours 3h • Samedi, 7 décembre 2024 Échange d'intégration 3h 	6 heures
Semaine 13	<p>Module 13: Étape 6: Odorat</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Étude des savoirs scientifiques, des activités expérientielles et autres modalités logistiques liées à ces étapes du parcours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 10 décembre 2024 Cours 3h • Samedi, 14 décembre 2024 Être Guide 3h 	6 heures

Guide	Thématique	Horaire	Heures
Semaine 14	<p>Module 14: Étape 7: Niksen et Clôture</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Étude des savoirs scientifiques, des activités expérientielles et autres modalités logistiques liées à la dernière étapes du parcours ✓ Ce cours marque la fin de la formation Guide Certifié.e. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi, 17 décembre 2024 Cours 3h 	3 heures

Pause Estivale

Révision	<p>Tutorat: "Apprendre à apprendre" avec Geneviève</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stratégies d'étude et de mémorisation : comment aborder la matière du cours, la synthétiser, la comprendre et la restituer lors des examens théorique et pratique. ✓ Découvrez des méthodes d'apprentissage basées sur les neurosciences et beaucoup d'astuces pratiques pour mémoriser. 	<ul style="list-style-type: none"> • Date à déterminer Révision sur Zoom 	3 heures
Révision	<p>Tutorat: "Exprimer la science naturellement" avec Chantal</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Découvrez comment utiliser vos sens pour mieux apprendre. ✓ Captez l'attention des gens qui vous écoutent. ✓ Apprenez comment créer une (Re)Connexion Nature qui vous ressemble tout en gardant la science à l'avant plan. ✓ Découvrez l'impact de vos habitudes de pensées et de mouvements sur votre capacité à vous exprimer avec justesse et originalité. 	<ul style="list-style-type: none"> • Date à déterminer Révision sur Zoom 	3 heures
Révision	<p>Expérience (Re)Connexion Nature</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Afin de "vivre en pratique" ce que vous étudiez et de préparer vos examens, nous vous offrons d'assister à une (Re)Connexion Nature avec un.e guide certifié.e 	<ul style="list-style-type: none"> • Date à déterminer Rencontre en personne en Europe ou au Canada 	3 heures

Mai - Juin 2025 : Période d'examen théorique

Juin 2024 : Examen Pratique Europe

Juillet 2024 : Examen Pratique Canada